

## LES ATELIERS THEMATIQUES DE L'ESPACE EMPLOI FORMATION

### Juin 2020

#### **Atelier Transition professionnelle** animé par le Service Emploi (complet) Sur 2 demi-journées les Mardis 9 et 16 Juin de 13h30 à 16h30

Vous souhaitez changer de métier, d'environnement, d'entreprise, de secteur ou créer votre activité ? Cet atelier vous permettra de :

- mettre du sens dans votre activité professionnelle,
- acquérir des outils afin de définir un nouveau projet professionnel réalisable,
- cheminer vers un projet professionnel en lien avec vos besoins et vos valeurs.



#### **Atelier Réseaux Sociaux Professionnels** animé par le Service Emploi (complet) Jeudi 18 Juin de 9h30 à 12h

Comment utiliser les réseaux sociaux professionnels dans une stratégie de recherche d'emploi ?

Cet atelier très pratico-pratique explique le fonctionnement de LinkedIn avec l'apport de nombreux conseils et astuces.



#### **Atelier CV** animé par le Service Emploi - **NOUVEAU** Lundi 22 Juin de 14h à 16h

Apprenez à construire un outil pertinent et convaincant :

- Quelles sont les attentes du recruteur lorsqu'il parcourt votre CV ?
- Quelles sont les rubriques attendues dans un CV ?
- Les consignes à respecter, les erreurs à éviter



#### **Atelier « La retraite, parlons-en ! »** animé par le Service Emploi Mardi 23 Juin de 9h30 à 12h **en VISIO**

Vous êtes salariés du privé et vous avez 59 ans et plus

Vous êtes proches de la retraite et vous vous posez des questions :

- A quel moment déclencher ma retraite ?
- Comment m'y prendre ?
- Comment préparer cette nouvelle étape ?



Cet atelier vous permettra d'avoir des informations générales qui répondront à ces questions.

## Atelier Evolution Professionnelle animé par le CIBC Pyrénées Méditerranée Mardi 23 Juin de 14h à 15h30

Prendre en main son évolution professionnelle pour agir et s'épanouir professionnellement :

- mobiliser son CPF et connaître les formations éligibles,
- utiliser la Validation des Acquis de l'Expérience pour acquérir un diplôme,
- s'engager dans un Bilan de compétences pour faire le point sur son expérience, analyser ses compétences et déterminer son potentiel d'évolution professionnelle.



## Atelier « Job en 1 clic » animé par le Service Emploi Vendredi 26 Juin de 13h30 à 16h

Acquérir les compétences minimales nécessaires pour organiser et optimiser sa recherche d'emploi par une utilisation d'Internet ciblée.

Au programme des sources d'information sur :

- L'offre de formation et la VAE
- Les métiers et l'emploi
- L'environnement économique :
  - annuaires d'entreprises
  - clusters et pôles de compétitivité
  - newsletters et données par filières



## Atelier Maison de l'Initiative Lundi 29 Juin de 14h à 16h30 en VISIO

Réunion d'information collective sur les dispositifs d'accompagnement à la création d'entreprise :

- présentation des dispositifs de la Maison de l'initiative
- information sur les modalités d'intervention
- orientation sur le dispositif ou partenaire le plus adéquat



## Les mardis de la création animés par BGE Mardi 30 Juin de 10h30 à 12h30 en VISIO

Permettre aux porteurs de projet d'avoir une information générale et éclairée sur les étapes de la création / reprise d'une entreprise :

- le financement,
- le statut juridique,
- les aides,
- les possibilités d'accompagnement.



## Atelier Lettre de motivation animé par le Service Emploi Mardi 30 Juin de 14h à 16h- **NOUVEAU**

Cet atelier va vous aider à rédiger une lettre de motivation efficace et pertinente

- Comment structurer sa lettre ?
- Comment la personnaliser ?
- Comment attirer l'attention de l'employeur ?



## Atelier Développer son réseau professionnel animé par le Service Emploi Vendredi 3 Juillet de 13h30 à 16h - **NOUVEAU**

Cet atelier a pour objectif de vous aider à :

- Dynamiser votre recherche d'emploi
- Obtenir de nouveaux contacts professionnels
- Accéder aux opportunités du marché caché
- Développer et multiplier les échanges professionnels



**Renseignements : Accueil de l'EEF au 05 61 28 71 10**

**Inscription : <https://www.linscription.com/espace-emploi-formation-sicoval.php>**

### **Espace Emploi Formation Sicoval**

25 Rue Pierre Gilles de Gennes, Village d'Entreprises, bât 10  
31670 LABEGE

**OCCITANIE**  
**ORIENTATION**  
Service Public Régional de l'Orientation

